



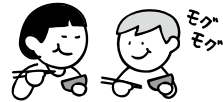
ご入園、ご進級おめでとうございます！

いよいよ新年度がスタートしました。

食べることは、生活していく上でとても大切なこと！それ以上に、楽しいこと！ということ子どもたちと共に実感できる1年にしていきたいと思います。

前年度に引き続き、子どもたちが給食を楽しみにしてもらえよう日々の子どものたちの声に耳を傾けながら、安心、安全な給食の提供を心がけていきたいと思っています。

当園の給食について



◎献立について

例年通り、市の共通献立を使用しながら、子どもたちのリクエスト献立も取り入れていきます。3歳以上児（ひまわり組、ゆり組、ふじ組）の子どもたちから、リクエストを聞いていきます。毎月、献立表を配布しますので、使用している食材など確認してみてください。3歳未満児（小規模保育園、つくし組、たんぼぼ組、すみれ組）には、午前のおやつがあります。また、午後からのおやつでは全園児、ミルクを提供することがありますが、スキムミルク（脱脂粉乳）を基本的に提供させていただきます。園で、使用しているお米は岡山県産のものを使用しています。

また、3歳以上児はランチルームで食事をしています。穏やかな雰囲気の中で食事に集中できる環境づくりをしています。また、他の年次のお友だちや様々な職員と関わり、日々の食事の時間が楽しいものとなるように心がけています。

知りたいメニューや給食について何かありましたら、担任、栄養士にお尋ねください。

◎アレルギー除去食等について

アレルギー等、食事について配慮が必要な場合は、担任にお申し出ください。アレルギー除去食については、医師の意見書が必要となります。また、怪我や歯の状態により何か口の中に不具合があり、通常の給食では食べにくい場合、小さく刻むことや、食べやすく調理することもできます。朝、受け入れ時にお伝えいただけたら、可能な限り対応させていただきたいと思っています。



◎食器具について

給食では、陶器の食器を使用しています。雑に扱えば割れてしまいます。そのため、子どもたちには両手で持って丁寧に運ぶことや、手を添えて落とさないようにすることを伝えています。食器を持って食べる、持ち上げることができない食器には手を添えて食べることをご家庭でも声をかけていただけたらと思います。

また、園では箸の準備をさせていただいています。箸との出会いは幼児期では個人差が大きく、手の発達によって開始時期が異なります。手の発達が未熟な時に箸を使用することは、その後の持ち方に少なからず影響することがあります。箸は、3歳の誕生日を目安に徐々に練習をしていきたいと思っています。また、園で用意させていただいた箸は、子どもでも持ちやすい六角箸で、先端にシボ加工を施し、食べ物が滑りにくくしているものを使用します。まずは、しっかりスプーンで食べる練習をしましょう。

・早寝・早起き・朝ごはん！

子どもの朝食抜きは、大人になってからも続くとされています。幼いうちから朝食を食べる習慣を身につけることが大切です。まずは、簡単な主食（パンやおにぎりなど）からはじめてみましょう。

早寝・早起きをして朝食を食べ、うんちをして登園！が元気な体をつくっていきます。

朝食をしっかりと食べて登園しましょう！

※朝食を食べる時間を確保するためにも、早寝、早起きを心がけましょう。