



ほけんだより 6月号

令和5年6月
連島こども園
遍照連島小規模保育園

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと取り、元気に過ごしていきましょう。

健康診断のお知らせ

☆耳鼻科検診：6月5日（月）13時～

4・5歳児対象

☆眼科検診：6月12日（月）13時～

3・4・5歳児対象

☆歯科検診：6月22日（木）9時～

全園児対象

☆内科健診：6月27日（火）13時～

全園児対象

※上記日程にて健康診断を行っていく予定です。お休みのないようよろしくお願いします。やむを得ずお休みの場合は、後日、各自病院に予約を取っていただき受診していただくこととなりますので、よろしくお願いします。



水いぼ^Q & A

Q. 水いぼって何？
A. 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼで、おなかやひじ、わきの下などにできて広がります。

Q. うつるの？
A. いぼがつぶれて中の液が付くとうつります。体の接触、タオルなどの共有でうつりやすいので注意が必要です。

Q. 登園やプールは？
A. 登園の制限はありません。プールもOKですが、傷がじゅくじゅくしているときはガーゼで覆い、プールも控えたほうがよいでしょう。

Q. どうやって治すの？
A. そのままでも半年から1年半ほどで治ります。アトピー性皮膚炎の子や、かゆくてかきこわしてしまうような場合は医師に相談のうえ、治療を。

プールが始まります

☆6月20日プール開き

プール前チェック

- ① 朝食を食べたか
- ② 熱はないか
- ③ 下痢はしてないか
- ④ 手足に傷や化膿している箇所はないか
水疱はないか（絆創膏も不可）
- ⑤ 目やにがでたり、目が充血してないか
- ⑥ 手足の爪はのびてないか

注意すべき病気

- ・急性中耳炎
- ・手足口病
- ・とびひ
- ・水いぼ
- ・はやり目
- ・滲出性中耳炎
- ・プール熱
- ・ヘルパンギーナ
- ・アタマジラミ

かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね